

市政出前講座

市政出前講座では、市民の皆さんのご希望に応じ、市役所の職員が地域に出向き、講座を開催します。職員の講師料・交通費はかかりません。皆さんに市政に対する理解を深めていただくとともに、市政運営をより身近に感じてもらうことを目的としています。お気軽にお問い合わせください。

講座名		担当課名	電話/FAX	
市政のあらまし	1 市の文書を見る方法は？ ～静岡市の公文書公開制度～	総務課	☎221-1792 FAX205-1377	
	2 静岡市の目指す行財政って？ ～静岡市の行財政改革～	総務課	☎221-1754 FAX205-1377	
	3 条例って何？ ～静岡市の条例を見てみよう～	政策法務課	☎221-1256 FAX221-1529	
	4 統計からみる静岡市		☎221-1024 FAX221-1295	
	5 第4次静岡市総合計画でめざすまちづくり	企画課	☎221-1020 FAX221-1925	
	6 静岡市のSDGs		☎221-1022 FAX221-1295	
	7 公共施設のあり方を考える ～次世代に負の資産を遺さないために～	社会共有資産 利活用推進課	☎221-1166 FAX221-1295	
	8 静岡市の財政事情 ～静岡市のお財布事情～	財政課	☎221-1026 FAX221-1749	
	9 監査って何だろう？ ～監査の種類や方法についてお話しします～	監査委員事務局	☎221-1139 FAX254-0035	
市民生活	10 静岡市の災害対策～災害に強く、「安全・安心に暮らせるまち」を目指すために～	危機管理課	☎221-1241 FAX251-5783	
	11 市税の納め方講座 ～スマートフォンで市税をらくらく納付～	納税課	☎221-1031 FAX221-1235	
	12 知っておきたい税知識～個人住民税のはなし～	市民税課	☎221-1041 FAX221-1033	
	13 やってみよう 市民活動！	市民自治推進課	☎221-1372 FAX221-1538	
	14 多様な性をもっと身近に～性の多様性とLGBTQ～	男女共同参画・ 人権政策課	☎221-1349 FAX221-1782	
	15 自分目線で男女共同参画を考えてみよう～ワーク・ライフ・ バランス、女性活躍の推進、男性の家事・育児参画～			
	16 交通安全教室～自分自身と相手を守る交通ルールとマナーを学ぼう～		☎221-1058 FAX221-1291	
	17 消費者教育講座～あなたを狙う悪質商法～ほか	生活安全安心課	☎221-1054 FAX221-1291	
	18 若者の消費者トラブル対策講座(保護者も対象！)			
	19 わが家の地域の防災対策	葵区 地域総務課	☎221-1343 FAX221-1104	
		駿河区 地域総務課	☎287-8683 FAX287-8709	
		清水区 地域総務課	☎354-2024 FAX351-4470	
		清水区 蒲原支所	☎385-7700 FAX385-7999	
		20 コ・ク・ホはあなたの健康を守ります ～国民健康保険の一般知識～	葵区 保険年金課	☎221-1070 FAX254-2216
			駿河区 保険年金課	☎287-8621 FAX287-8705
			清水区 保険年金課	☎354-2141 FAX353-7520
		21 世代と世代で支える仕組み ～国民年金の一般知識～	葵区 保険年金課	☎221-1065 FAX254-2216
			駿河区 保険年金課	☎287-8624 FAX287-8705
清水区 保険年金課	☎354-2134 FAX353-7520			
22 いつまでも、安心して暮らすために ～後期高齢者医療制度の一般知識～	葵区 保険年金課	☎221-1070 FAX254-2216		
	駿河区 保険年金課	☎287-8621 FAX287-8705		
	清水区 保険年金課	☎354-2208 FAX353-7520		
23 みんな静岡人、多文化共生のまち！ ～やさしい日本語でやさしいまちに～	国際交流課	☎221-1303 FAX221-1518		
24 めざせ！火災ゼロのまち	予防課	☎280-0190 FAX280-0182		
25 助けを呼ぶコールサインは「119」	指令課	☎280-0120 FAX280-0128		
26 浸水ひんなん地図(内水ハザードマップ)の活用方法	下水道計画課	☎270-9215 FAX270-9216		
27 行こうよ 選挙！	選挙管理委員会 事務局	☎221-1138 FAX254-0035		
環境と暮らし	128 みんなでストップ温暖化！ ～今日から始める省エネ・節電大作戦～	GX推進課	☎221-1077 FAX221-1492	
	28 知ってください！「放任竹林問題」 ～みんなで作る里地・里山～		☎221-1319 FAX221-1492	
	29 外来生物ってなんだろう？ ～生物多様性と静岡市の外来生物～	環境共生課		
	30 南アルプスユネスコエコパークってどんなところ？ ～世界が認めた自然環境と地域の文化・歴史～		☎221-1357 FAX221-1492	
	31 静岡市の環境の概要	環境保全課	☎221-1358 FAX221-1186	
32 今日から取り組むごみ減量！ ～意外と知らない4Rのはなし～	ごみ減量推進課	☎221-1075 FAX221-1076		

講座名		担当課名	電話/FAX
環境と暮らし	33 SDGsから考えるごみ減量		
	34 もったいない！食品ロスを減らそう	ごみ減量推進課	☎221-1361 FAX221-1076
	35 使い捨てプラスチックごみを減らして海を守ろう！		
	36 ごみの出し方講座～ごみの分別・出し方SOS～	収集業務課	☎221-1365 FAX221-1141
	37 人と動物が穏やかに暮らすまちづくり ～犬・猫との正しいつきあい方～	動物愛護センター	☎278-6409 FAX278-2987
	38 災害時、あなたのペットは大丈夫？		
	39 空き家どうする？～空き家になる前にできること・ 空き家になったらすること～	住宅政策課	☎221-1192 FAX221-1135
	40 上下水道と防災 ～災害時に備えた水・携帯トイレの備蓄～	上下水道 経営企画課	☎270-9119 FAX270-9122
	41 私たちの上水道 ～水道水はどこから来るの？～		
	42 静岡市の下水道 ～流した水はどうなるの？～	下水道計画課	☎270-9214 FAX270-9216
福祉・健康	43 下水道水質講座 ～下水をきれいにして自然環境に返すまで～	下水道施設課	☎204-3500 FAX285-5499
	44 静岡市の高齢者福祉サービス	葵区 高齢介護課	☎221-1089 FAX221-1079
		駿河区 高齢介護課	☎287-8678 FAX287-8708
		清水区 高齢介護課	☎354-2162 FAX354-3131
	45 知って安心！介護保険のこと ～介護保険制度の概要～	介護保険課	☎221-1202 FAX221-1298
		葵区 高齢介護課	☎221-1180 FAX221-1079
		駿河区 高齢介護課	☎287-8678 FAX287-8708
	清水区 高齢介護課	☎354-2110 FAX354-3166	
	46 気づかぬうちに忍びよる糖・塩・脂の魔の手 ～家族みんなの生活習慣病予防～	葵区 健康支援課	☎249-3196 FAX209-0072
		駿河区 健康支援課	☎285-8377 FAX285-8416
		清水区 健康支援課	☎348-7711 FAX348-7732
	47 押さえておきたい！感染症事情		
	48 知って安心！身近な化学物質 ～食品添加物のはなし～	環境保健研究所	☎285-2131 FAX283-3119
	49 知っておきたい！食中毒を防ぐポイント		
	50 よくわかる在宅医療・介護	地域包括ケア・ 誰もが活躍推進 本部	☎221-1576 FAX221-1577
	51 「静岡型地域包括ケアシステム」とは？		☎221-1572 FAX221-1577
	52 民生委員ってどんな仕事？	福祉総務課	☎221-1366 FAX221-1091
	53 禁煙は愛 タバコのない生活始めませんか？		
54 元気静岡マイルーにチャレンジしよう！	健康づくり推進課	☎221-1376 FAX251-0035	
55 しぞ～かの人は塩分の摂りすぎ？！～年に1回の特定 健診・がん検診 食と運動を見直そう～			
56 障害者差別解消法って何？ ～今更聞けない合理的配慮～			
57 障がいってどんなことだろう？～身体・知的・精神・発達 障がいについての基本的な知識～	障害福祉企画課	☎221-1197 FAX221-1494	
58 共生都市・心のバリアフリーって何？～障がいのある人も ない人も自分らしく安心して暮らせるまちづくり～			
60 認知症予防について			
61 認知症患者の食支援			
62 「人生会議」って何？			
63 がんの予防と治療について学ぼう			
64 高齢者の排泄障害・失禁・便秘のケア	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課)	☎253-3125 FAX253-3155	
65 突然のケガや病気！どうしたらいいの？ ～応急手当の講義～			
66 感染対策 きほんのき あなたの手洗い再確認！			
67 倒れた人を発見！対応方法と心肺蘇生法を学ぶ (演習は行いません)			
68 突然の病気！病院に受診する際の処置や注意事項			

	講座名	担当課名	電話/FAX
福祉・健康	69 良い睡眠でからだも健康に(高齢者のみ対象)	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課)	☎253-3125 FAX253-3155
	70 上手な医療のかかり方	生活衛生課	☎249-3159 FAX209-0540
	71 知っておきたい認知症ケア	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課)	☎253-3125 FAX253-3155
	72 腎臓を守るための生活の工夫		
	73 床ずれ(褥瘡)をつくらないために ～介護・看護の視点から～		
	74 健康食品やサプリメントと薬について		
	75 ご存じですか?正しい薬の使い方		
	76 認知症の家族支援について		
	77 安全な食事介助の基本		
	78 誤嚥性肺炎の予防		
	79 糖尿病はどんな病気?		
	80 ウイルス性の病気と感染対策 ～新型コロナ・インフルエンザ、ノロウイルスなど～		
	81 ご存じですか?正しい薬の使い方(清水病院)	清水病院 病院経営企画課	☎336-1111 FAX334-1173
	82 突然のケガや病気!どうしたらいいの? ～応急措置の講義～		
	83 生活習慣病の見直しからの脳卒中予防		
	84 今日から行う、がん予防!		
	85 災害だ!トリアージって何?		
	86 今日からできる!尿漏れ対策!		
	87 今、心が元気といえますか? ～心と身体をつなぐ～		
	88 看護師さんってなにをするの? ～社会に必要な「看護」というお仕事について～		
	89 「人生会議」を始めませんか?		
	90 人生100年時代 ～高齢者社会を安心して生き抜くために～		
	91 放射線って怖くないの? ～安心して検査・治療を受けるための正しい知識～		
	92 風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症にかかる のはどうして?～普段の手洗いをチェックしよう～		
	93 あなたの血圧、本当に大丈夫? ～身につけよう、高血圧の正しい知識とその対策～		
	94 性感染症を防ごう! ～知っておきたい現状と予防法～	感染症対策課	☎249-3172 FAX249-3153
	95 食べてもだいじょうぶ? ～まちがいだらけの食の安全～	食品衛生課	☎249-3162 FAX209-0541
	96 静岡市の子育て支援を紹介します ～しずおかハグくむ子育てプロジェクト(しずハグ)～	子ども未来課	☎354-2603 FAX352-7731
	97 ヤングケアラー支援とは? ～私たちにできること～	青少年育成課	☎221-1314 FAX221-9293
98 親元で暮らせない子どもたちに家庭生活の体験を! ～里親制度について～	児童相談所	☎275-2874 FAX272-1610	
99 地域で見守る子どもたちの健やかな育ち ～子ども虐待・子どもたちからのSOS～			
100 静岡市の地場産業 ～伝統工芸の魅力～	産業振興課	☎281-2100 FAX284-3987	
101 清水港ってどんなところ?～清水港の働きと魅力～	清水みなと振興課	☎354-2432 FAX353-1022	
102 農業のこと、もっと身近に感じてもらいませんか!	農業政策課	☎354-2190 FAX354-2482	
103 わさび栽培発祥の地 静岡水わさびの魅力		☎354-2091 FAX354-2482	
104 しずまえてなあに? ～静岡の魅力「しずまえ」を知ろう～	水産振興課	☎354-2337 FAX353-4540	
105 エリアマネジメントのすめ ～地域の魅力を高めよう!～	都市計画課	☎221-1406 FAX221-1294	
106 都市計画って何だろう? ～静岡市が目指す都市づくり～		☎221-1406 FAX221-1294	
107 大切にしたい しずおかの景観	景観まちづくり課	☎221-1049 FAX221-1294	
108 まちのリニューアル ～市街地再開発事業～		☎221-1410 FAX221-1294	
109 静岡市の公共交通ってどうなっているの?	交通政策課	☎221-1105 FAX221-1060	
110 宅地造成及び特定盛土等規制法の改正で変わることに	開発審査課	☎221-1591 FAX221-1117	
111 大丈夫ですか?おうちの耐震! ～ぐらっと来る前の耐震対策～	建築安全推進課	☎221-1124 FAX221-1135	
112 家の前の道、狭くありませんか? ～道幅4m未満の市道を広げましょう～		☎221-1238 FAX221-1135	
113 見てみたい最近の公共建築物	公共建築課	☎221-1133 FAX221-1135	

	講座名	担当課名	電話/FAX
文化・スポーツ・教育	114 知っていますか?土地の調査・測量の補助金制度 ～地籍調査と地籍整備推進調査費補助金制度～	建設政策課	☎221-1145 FAX221-1246
	115 駿府城ってどんな城?	歴史文化課	☎221-1085 FAX221-1451
	116 みんなで知ろう三保松原	文化財課	☎340-2100 FAX340-2700
	117 みんなで守ろう静岡市の文化財		☎221-1066 FAX221-1451
	118 さわって感じる遺跡と歴史		☎221-1069 FAX221-1451
	119 静岡市の宝・登呂遺跡 ～充分(重文)知ってる?その魅力～		☎285-0476 FAX287-1466
	120 人間国宝・芹沢銈介の魅力	文化振興課	☎282-5522 FAX282-5510
	121 「サッカーのまち静岡」を知ろう!	スポーツ交流課	☎221-1072 FAX221-1459
	122 楽しく学ぶ科学実験	環境保健研究所	☎285-2131 FAX283-3119
	123 しずおか学ってどんな学びをするの?	学校教育課	☎354-2519 FAX354-2481
	124 静岡型小中一貫教育ってどんな教育?		☎255-3600 FAX255-3601
	125 特別じゃない!特別支援のこと ～小・中学校における特別支援教育の現状～		☎221-1303 FAX221-1518
	126 国際交流員と多文化理解を深めよう	国際交流課	☎247-6711 FAX247-9971
127 司書に聞いてみよう!～司書の知識お分けします～	中央図書館		

◆対象

市内に住むか、通勤・通学する人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれる団体・グループ。

◆講座の開催

(1)時間

平日の午前10時から午後9時の間で、おおむね2時間以内です。

(2)会場

会場(原則市内)の手配や準備、費用等はグループ・団体の皆さんにお願いします。

◆申込み

事前に電話などで担当課へ講座内容などを確認の上、申込書に必要な事項を記入し、講座開催希望日の1か月前までに直接担当課へご提出下さい。

*業務の都合上、皆さんの希望日時に職員を派遣できない場合がありますので、ご了承ください。

◆問合せ

(1)出前講座に関すること

静岡市コールセンター:054-200-4894
(平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00)

(2)講座の内容や申込に関すること

直接、担当課へ直接お問い合わせください。
(平日8:30～17:15)

◆その他

次のような場合、職員の派遣をお断りすることがあります。

- ◇ 公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するおそれのあるとき
- ◇ 政治、宗教、営利などを目的とした催しを行うおそれのあるとき

* 市政出前講座をよそおった不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

* 講座の後、質疑や意見交換を行います。陳情や要望を受ける場ではありません。また、質疑などの内容によっては、その場でお答えできない場合もありますので、ご理解をお願いします。



▲HPはこちら

静岡市 出前講座

検索

問合せ先:静岡市コールセンター

☎: 054-200-4894